

2 я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маспом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>	<b>110</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2022	Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>16,33</b>	<b>13,80</b>	<b>3,60</b>	<b>202</b>
ТТК2016	Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>17,70</b>	<b>23,11</b>	<b>42,95</b>	<b>454</b>

**ГАРНИРЫ**

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79

Итого с  
самост.бл 79,00

юдом-

Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn